

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

INITIATION AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

PRÉREQUIS :

Aucun

APTITUDES :

Comprendre la posture du coach, apprécier la puissance de l'approche et s'initier aux techniques de coaching professionnel.

COMPÉTENCES :

Adopter une posture de coach en fonction des situations rencontrées, s'initier à la pratique d'un coaching professionnel.

DURÉE / HORAIRES :

Une journée de formation, soit 7h :

- De 9h à 12h30
- De 13h30 à 17h

ADRESSE :

Dax : CCI des Landes – Espace Coach'in CClty - 128 avenue Georges Clémenceau – 40100 DAX

Ou

Mont-de-Marsan : CClty Groupe, Bâtiment B - 275 Boulevard Antoine Lacaze - 40 000 Mont de Marsan

ACCESSIBILITÉ :

Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite

DÉLAI D'ACCÈS :

72 heures

Contact : Monsieur Jean-Luc Périnet / E-mail : contact@ccity-groupe.com

TARIF :

Sur devis envoyé sous 72h à réception de votre demande par mail à contact@ccity-groupe.com

MÉTHODES MOBILISÉES :

Support de cours, échanges, tours de table, ludopédagogie, mises en situation

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Entretien oral au cours et à la fin de l'action de formation - Quiz de fin de formation pour mesurer l'acquisition des nouvelles compétences en fin de formation.

SANCTION :

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation. Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permet de justifier de la réalisation de la prestation.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

1. INTERET DU COACHING

- Ce qu'est/ n'est pas le coaching : être en mesure de clarifier le métier de coach
- L'individu dans ses trois temporalités : en conscience de l'état présent et projection de son devenir
- Rôle du coach : connaître et expérimenter la posture de coach

2. PREREQUIS

- Qualités du coach : étudier des outils d'écoute active et les mettre en pratique
- Coaching & éthique : poser son cadre et appréhender les clés de la relation coach/coaché
- Caractéristiques du coaching à pratiquer : acronyme du C.O.A.C.H. pour aborder sa pratique

3. DEROULEMENT D'UN COACHING

- D'abord un processus : contenu ou expression du coaché ? Savoir observer en pratique.
- Les étapes : décryptage des étapes, engagements de chacun et clarification d'un objectif
- Présenter la démarche au coaché : méthode d'introduction, comment poser le cadre

4. DEROULEMENT D'UNE SEANCE

- Les différentes phases d'une séance (objectif, déroulement)
- La séance en 7 points : phases de déroulement d'une séance type