

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

## PERFECTIONNEMENT AU MÉTIER DE COACH PROFESSIONNEL

### « MENTAL ET PERFORMANCE DU COACHÉ »

#### **PRÉREQUIS :**

Pratiquer le métier en tant que coach professionnel certifié.

#### **APTITUDES :**

Maîtriser les logiques.

#### **COMPÉTENCES :**

Utiliser efficacement les outils du mental pour booster son coaché.

#### **DURÉE / HORAIRES :**

Une journée de formation, soit 7h :

- De 9h à 12h
- De 13h30 à 17h30

#### **ADRESSE :**

Dax : CCI des Landes – Espace Coach'in CCity - 128 avenue Georges Clémenceau – 40100 DAX

Ou

Mont-de-Marsan : CCity Groupe, Bâtiment B - 275 Boulevard Antoine Lacaze - 40 000 Mont de Marsan

#### **ACCESSIBILITÉ :**

Locaux accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite

#### **DÉLAI D'ACCÈS :**

72 heures

Contact : Monsieur Jean-Luc Périnet / E-mail : [contact@ccity-groupe.com](mailto:contact@ccity-groupe.com)

#### **TARIF :**

Sur devis envoyé sous 72h à réception de votre demande par mail à [contact@ccity-groupe.com](mailto:contact@ccity-groupe.com)

## **MÉTHODES MOBILISÉES :**

Supports de cours, échanges, tours de table, ludopédagogie et mises en situation.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

Entretien oral au cours de l'action de formation afin de mesurer l'acquisition progressive des bases.

## **SANCTION :**

En application de l'article L.6353-1 du Code du Travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au(x) stagiaire(s) à l'issue de la formation. Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permet de justifier de la réalisation de la prestation.

## **PROGRAMME DE LA JOURNÉE :**

### **1. RAPPEL DU ROLE DE COACH EN 6 POINTS**

### **2. RAPPEL DU PROCESSUS DE COACHING**

### **3. LA PREPARATION MENTALE**

- Définition
- Objectifs
- Les 9 habiletés mentales dans le processus de coaching
- Les leviers appropriés en fonction :
  - du contexte
  - de la personne accompagnée

### **4. DÉBRIEFING**